MINI SOUTHWEST SPRING ROLLS
MINI-ROULEAUX DE PRINTEMPS FAÇON SUD-OUEST

DIRECTIONS: Keep frozen until ready to cook. Cook thoroughly. *Deep Fry:* 350°F (175°C) for 4 ½ minutes for 25 pieces. *Conventional Oven:* Preheat oven to 400°F (205°C). Place 25 pieces on baking sheet and cook for 10 to 11 minutes. Turn pieces over and continue cooking for another 10 to 11 minutes. Instructions are guidelines only.

INGREDIENTS: *Filling:* (corn, onion, cooked black bean (black bean, water), seasoned beef (beef, water, salt, rosemary oil), rice water, tomato paste, modified corn starch, cheddar cheese, red bell pepper, salt, milk ingredients, vinegar, canola oil, coriander puree (coriander, canola oil, water, salt), spices, sugar, herbs, grilled flavour).*Wrapper:* (Water, wheat flour, liquid whole eggs), canola oil. **Contains:** Egg, Milk, Wheat **May Contain**: Sesame, Soy.

Nutrition Facts
Valeur nutritive

per 5 rolls (100 g) / par 5 rouleaux (100 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 220	
Fat / Lipides 9 g	**12 %**
Saturated / saturés 1.5 g + Trans / trans 0.1 g	**8 %**
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	**2 %**
Sodium / Sodium 230 mg	**10 %**
Carbohydrate / Glucides 32 g	
Fibre / Fibres 3 g	**11 %**
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 6 g	
Potassium 175 mg	**5 %**
Calcium / Calcium 40 mg	**3 %**
Iron / Fer 2 mg	**11 %**

MODE D'EMPLOI: Garder congelé jusqu'à la cuisson. Faites bien cuire.
Friteuse: 350°F (175°C) pendant 4 ½ minutes pour 25 morceaux. *Four Conventionnel:* Préchauffer le four à 400°F (205°C). Déposer 25 morceaux sur une plaque à cuisson et les cuire au four pendant 10 à 11 minutes. Les retourner et continuer la ciusson pendant 10 à 11 minutes.

INGRÉDIENTS: *Garniture:* (maïs, oignon, haricots noirs cuits (haricots noirs, eau), bœuf assaisonné (bœuf, eau, sel, huile de romarin), riz, eau, pâte de tomate, amidon de maïs modifié, fromage cheddar, poivron rouge, sel, ingrédients laitiers, vinaigre, huile de canola, purée de coriandre (coriandre, huile de canola, eau, sel), épices, sucre, fines herbes, arôme de grillé). *Enveloppe:* (Eau, farine de blé, œufs entiers liquides), huile de canola. Contient : Œuf, Lait, Blé. Peut contenir : Sésame, Soja.

Mom's Pantry Products Ltd.
3241 St. Mary's Road
Winnipeg, MB R2N 4B4
www.momspantry.ca

1.1 kg

MINI SOUTHWEST SPRING ROLLS
MINI ROULEAUX DE PRINTEMPS FAÇON SUD-OUEST